

Cursus- en activiteitenoverzicht
Welzijn De Meierij
2017-2018

Naam cursus/activiteit	Locatie	Cursustijd	Duur	Periode	Start	Deelname inw. Meerijstad	Deelname buiten Meerijstad + 20%
------------------------	---------	------------	------	---------	-------	-----------------------------	-------------------------------------

Schijndel - beweging

Dru yoga maakt gebruik van toegankelijke, eenvoudige vloeiende bewegingen, ademhalingsoefeningen en ontspanning.

Dru yoga	t Spectrum	dinsdag 08.45 - 10.15 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	19-sep	€ 69,-	€ 82,80
		dinsdag 08.45 - 10.15 uur	15 lessen	jan - mei '18	jan '18	€ 69,-	€ 82,80
Dru yoga	t Spectrum	dinsdag 10.30 - 12.00 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	19-sep	€ 69,-	€ 82,80
		dinsdag 10.30 - 12.00 uur	15 lessen	jan - mei '18	jan '18	€ 69,-	€ 82,80

Bewegen op muziek is bedoeld voor ouderen die fit en vitaal willen blijven op een ontspannen manier.

De lessen bestaan uit speciale oefeningen op muziek die zijn gericht op het verbeteren van conditie, kracht en coördinatie.

Ze behandelen de spieren van armen, benen, buik en rug en worden zowel staand als zittend beoefend.

Bewegen op muziek	t Spectrum	maandag 10.45 - 11.45 uur	35 lessen	sept '17 - juni '18	4-sep	€ 92,75	€ 111,30
Bewegen op muziek	Het Gasthuis	donderdag 09.00 - 10.00 uur	35 lessen	aug '17 - juni '18	24-aug	€ 92,75	€ 111,30
Bewegen op muziek	De Vink	donderdag 10.15 - 11.15 uur	35 lessen	aug '17 - juni '18	24-aug	€ 92,75	€ 111,30

Damesgym 55+ is speciaal voor vrouwen vanaf 55 jaar. Maak kennis met allerlei bewegingsvormen en houd je lichaam soepel.

Je oefent samen met een gezellige groep leeftijdsgenoten.

Damesgym 55+	De Schakel	woensdag 10.00 - 11.00 uur	35 lessen	sept '17 - juni '18	6-sep	€ 92,75	€ 111,30
--------------	------------	----------------------------	-----------	---------------------	-------	---------	----------

Gezelschapsdansen : tijdens deze danslessen maakt u kennis met traditionele dansen uit diverse streken of landen.

Dansen is gezond, maar ook leuk om te doen, voor alle leeftijden en voor mensen met en zonder ervaring.

Gezelschapsdansen	t Spectrum	maandag 09.45 - 10.45 uur	35 lessen	sept '17 - juni '18	4-sep	€ 92,75	€ 111,30
Gezelschapsdansen	De Kajuit	donderdag 09.15 - 10.15 uur	35 lessen	sept '17 - juni '18	7-sep	€ 92,75	€ 111,30

Naam activiteit	Locatie	Cursustijd	Cursusduur	Periode	Start	Deelname inw. Meerijstad	Deelname buiten Meerijstad + 20%
-----------------	---------	------------	------------	---------	-------	-----------------------------	-------------------------------------

Schijndel - ontmoeting en creatief

Bloemschikken: onder begeleiding van de docent wordt uitleg gegeven over bloemen en technieken en stap voor stap een mooi bloemstuk gemaakt.

De lessen zijn om de week. *De cursusprijs is exclusief € 60,- materiaalkosten.

Bloemschikken	Welzijn De Meierij	vrijdag 09.30 - 11.30 uur	15x (om de week)	sept '17 - april '18	22-sep	* € 69,-	* € 82,80
---------------	--------------------	---------------------------	------------------	----------------------	--------	----------	-----------

Cirkelkunst en mandalatekenen is een ontdekkingstocht naar kleuren, vormen en symbolen die iedereen in zich heeft en op eigen wijze in de cirkel zichtbaar maakt.

De lessen zijn om de week. *De cursusprijs is exclusief materiaalkosten.

Cirkelkunst (eigen niveau)	Welzijn De Meierij	dinsdag 13.30 - 15.45 uur	15x (om de week)	sept '17 - mei '18	19-sep	* € 69,-	* € 82,80
----------------------------	--------------------	---------------------------	------------------	--------------------	--------	----------	-----------

Keramiëk: op een ontspannen manier creatief bezig zijn met klei. Van en met elkaar leren onder deskundige begeleiding. *De cursusprijs is exclusief materiaalkosten. U gebruikt klei die u bij ons aanschaft door middel van een kleibon à € 9,-, hierbij zit het bakken en glazuren inbegrepen.

Keramiëk	Welzijn De Meierij	maandag 09.30 - 12.00 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	18-sep	* € 69,-	* € 82,80
Keramiëk	Welzijn De Meierij	woensdag 09.30 - 12.00 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	20-sep	* € 69,-	* € 82,80

Vrij tekenen en schilderen: voorop staat het plezier dat wordt beleefd aan het tekenen en schilderen in groepsverband, waarbij alle ruimte is voor eigen expressie. In deze cursus leer je vrij tekenen en schilderen zonder van te voren een opgezet plan te hebben. Tijdens de cursus krijg je informatie over kleurgebruik, compositie, materiaalgebruik en technieken die je kunt gebruiken. * De cursusprijs is exclusief materiaalkosten.

Vrij tekenen en schilderen	Welzijn De Meierij	maandag 09.00 - 11.30 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	18-sep	* € 69,-	* € 82,80
Vrij tekenen en schilderen	Welzijn De Meierij	maandag 13.00 - 15.30 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	18-sep	* € 69,-	* € 82,80

Tekenen en schilderen: in deze ontmoetingscursus komen alle basistechnieken van het tekenen en schilderen naar de waarneming aan bod zoals vorm en restvorm, licht en schaduw, kleuren mengen, portrettekenen en perspectief. Elke bijeenkomst sluiten we samen af met een korte bespreking van het gemaakte werk. De cursus is geschikt voor beginners en gevorderden. * De cursusprijs is exclusief materiaalkosten.

Tekenen en schilderen	Welzijn De Meierij	dinsdag 09.30 - 12.00 uur	15 lessen	sept '17 - jan '18	19-sep	* € 69,-	* € 82,80
-----------------------	--------------------	---------------------------	-----------	--------------------	--------	----------	-----------

Naam cursus	Locatie	Cursustijd	Cursusduur	Periode	Start	Deelname inw. Meerijstad	Deelname buiten Meerijstad + 20%
-------------	---------	------------	------------	---------	-------	-----------------------------	-------------------------------------

Schijndel - Taalhuis: taalcursussen en -activiteiten

Engels: deze cursus is bedoeld voor mensen die al enige kennis hebben van de Engelse taal. Aan de hand van een boek maakt u zich stap voor stap de Engelse taal steeds machtiger. De cursus gaat door bij minimaal 8 cursisten. * Het lesgeld is exclusief het boek, maar inclusief kopieën.

Engels conversatie	Welzijn De Meierij	woensdag 10.30 - 12.00 uur	25 lessen	sept '17 - april '18	20-sep	* € 137,50	* € 165,-
Engels gevorderden	Welzijn De Meierij	woensdag 19.15 - 20.45 uur	25 lessen	sept '17 - april '18	20-sep	* € 137,50	* € 165,-

Nederlands voor Poolstaligen: deelnemen aan deze cursus kan op verschillende niveaus: van beginner tot meer geoefend. Bij voldoende inschrijvingen worden meer niveaus aangeboden. De cursusprijs is exclusief de kosten van het boek.

De gratis informatieavond is op woensdag 6 september om 19.30 uur bij Welzijn De Meierij ('t Spectrum), Steeg 9f in Schijndel.

Nederlands voor Polen	Welzijn De Meierij	woensdag 19.00 - 20.30 uur	12 lessen	sept - nov 2017	20-sep	* € 69,-	* € 82,80
-----------------------	--------------------	----------------------------	-----------	-----------------	--------	----------	-----------

Taalcafé: taalondersteuning door vrijwilligers, individueel en in groepsverband, div. nationaliteiten, beginners en gevorderden

Taalcafé	Welzijn De Meierij	maandag 09.00 - 11.15 uur	37 keer	sept '17 - juni '18	4-sep	€ 12,50 (5 keer)	n.v.t.
----------	--------------------	---------------------------	---------	---------------------	-------	------------------	--------

Lang zullen ze lezen: beter Nederlands leren lezen, spreken, schrijven en werken op de computer, voor u kunt starten is er eerst een gesprek met de docente.

Lang zullen ze lezen (laaggeletterden)	Welzijn De Meierij	maandag 13.30 - 16.00 uur	36 lessen	sept '17 - juni '18	4-sep	gratis	n.v.t.
		donderdag 19.00 - 21.30 uur	37 lessen	sept '17 - juni '18	7-sep	gratis	n.v.t.

Creatief textielatelier : leer hoe je je eigen kleding maakt en/of repareert onder begeleiding van deskundige vrijwilligsters.

Creatief textielatelier	Welzijn De Meierij	woensdag 09.00 - 11.00 uur	35 keer	sept '17 - juni '18	20-sep	€ 12,50 (5 keer)	n.v.t.
-------------------------	--------------------	----------------------------	---------	---------------------	--------	------------------	--------

Naam cursus/activiteit	Locatie	Cursustijden	Cursusduur	Periode	Start	Deelname inw. Meerijstad	Deelname buiten Meerijstad + 20%
------------------------	---------	--------------	------------	---------	-------	-----------------------------	-------------------------------------

Schijndel - Taalhuis: digitale en computercursussen

Computer op maat **beginners** : als u weinig tot geen computerervaring heeft, u wordt stap voor stap de beginselen van het werken met een computer geleerd. U mag uw eigen laptop meenemen, als u die heeft. Er zijn enkele computers aanwezig om op te werken.

U wordt op maat begeleidt.

Computer op maat

beginners	Welzijn De Meierij	woensdag 10.00 - 12.00 uur	8 lessen	sept - nov 2017	20-sep	€ 54,-	€ 64,80
------------------	--------------------	----------------------------	----------	-----------------	--------	--------	---------

Om deel te kunnen nemen aan deze Computer op maat **vervolg** cursus moet u al enige computerervaring hebben of de Computer op maat beginnerscursus hebben gevolgd. De 1e bijeenkomst wordt met u samen een programma voor de 6 lessen gemaakt.

Computer op maat

vervolg	Welzijn De Meierij	woensdag 14.00 - 16.00 uur	6 lessen	sept - nov 2017	20-sep	€ 32,50	€ 39,-
----------------	--------------------	----------------------------	----------	-----------------	--------	---------	--------

Bij het Tabletcafe kunnen **meer ervaren gebruikers** van een iPad- en/of een Androidtablet elkaar helpen bij vragen over hun apparaat.

Let op: dit is geen cursus! Deze ochtend staat onder begeleiding van 2 dames.

Tablet-cafe	Welzijn De Meierij	vrijdag 10.00 - 12.00 uur	1 keer	opgeven via balie	22-sep	€ 2,50	
-------------	--------------------	---------------------------	--------	-------------------	--------	--------	--

Als u beginnend gebruiker van een iPad bent en meer wilt leren, kunt u deelnemen aan de iPad-cursus, zie onder.

iPad (Apple) beginners	Welzijn De Meierij	dinsdag 10.00 - 12.00 uur	4 lessen	3 - 31 oktober '17	3-okt	€ 45,-	€ 54,-
------------------------	--------------------	---------------------------	----------	--------------------	-------	--------	--------

Digisterker: i.s.m. de bibliotheek bieden we de cursus *Digisterker - werken met de digitale overheid* aan. Aanmelden gaat via de bibliotheek.

Naam cursus/activiteit	Locatie	Cursustijden	Cursusduur	Periode	Start	Deelname inw. Meierijstad	Deelname buiten Meierijstad + 20%
------------------------	---------	--------------	------------	---------	-------	------------------------------	--------------------------------------

Schijndel - Technische cursussen

Bij onderstaande cursussen wordt op maat gewerkt aan een zelf gekozen werkstuk onder deskundige begeleiding van onze vrijwilligers in de werkplaatsen. Gebruikte materialen dienen apart betaald te worden. Veiligheid in de werkplaats is belangrijk, dus men moet zorgen voor persoonlijke beschermingsmiddelen zoals deugdelijk schoeisel en een stofjas. U dient de aanwijzingen uit de notitie "Veilig werken in de werkplaats" op te volgen.

Timmeren	Welzijn De Meierij	maandag 09.00 - 12.00 uur	30 lessen	sept '17 - mei '18	18-sep	€ 69,-	€ 82,80
		woensdag 9.00 - 12.00 uur	30 lessen	sept '17 - mei '18	20-sep	€ 69,-	€ 82,80
		woensdag 13.30 - 16.30 uur	30 lessen	sept '17 - mei '18	20-sep	€ 69,-	€ 82,80
Houtdraaien	Welzijn De Meierij	woensdag 09.00 - 12.00 uur	30 lessen	sept '17 - mei '18	20-sep	€ 69,-	€ 82,80
Hobbywerkplaats hout	Welzijn De Meierij	donderdag 08.30 - 11.30 uur	seizoen	sept '17 - mei '18	21-sep	€ 12,50 (5 keer)	
Hobbywerkplaats metaal	Welzijn De Meierij	maandag 09.00 - 12.00 uur	seizoen	sept '17 - mei '18	18-sep	€ 12,50 (5 keer)	
Hobbywerkplaats fiets	Welzijn De Meierij	dinsdag 09.00 - 12.00 uur	seizoen	sept '17 - mei '18	19-sep	€ 12,50 (5 keer)	

Naam cursus/activiteit	Locatie	Cursustijden	Cursusduur	Periode	Start	Deelname inw. Meerijstad	Deelname buiten Meerijstad + 20%
------------------------	---------	--------------	------------	---------	-------	-----------------------------	-------------------------------------

Sint-Oedenrode - beweging

Hatha yoga heeft tot doel zelfkennis te verkrijgen door een evenwicht te vinden tussen lichaam en geest.

Door naar uw lichaam te luisteren en niet verder te gaan dan uw lichaam aangeeft, zult u zich beter kunnen ontspannen.

Hatha yoga	Odendaal	donderdag 09.30 - 10.30	40 lessen	sept '17 - juni '18	31-aug	€ 204,-	€ 244,80
------------	----------	-------------------------	-----------	---------------------	--------	---------	----------

Meer Bewegen voor Ouderen biedt een gevarieerd programma met loopvormen, gymnastiek oefeningen en spel. De oefenstof wordt aangepast aan de deelnemers, deze lessen zijn geschikt voor mobiele en minder mobiele ouderen, jongere en oudere ouderen. Doorgaans is een les opgebouwd uit 45 minuten bewegen en 15 minuten gezellig samen zijn.

Meer Bewegen v. Ouderen	De Loop'r Olland	dinsdag 09.00 - 10.00 uur	38 lessen	sept '17 - juni '18	5-sep	€ 110,20	€ 132,25
Meer Bewegen v. Ouderen	sportzaal	maandag 09.00 uur	35 lessen	sept '17 - juni '18	4-sep	€ 101,50	€ 121,80
	de Kienehoef	maandag 09.45 uur	35 lessen	sept '17 - juni '18	4-sep	€ 101,50	€ 121,80
Meer Bewegen v. Ouderen	Odendaal	dinsdag 10.15 uur	38 lessen	sept '17 - juni '18	5-sep	€ 110,20	€ 132,25
		dinsdag 11.00 uur	38 lessen	sept '17 - juni '18	5-sep	€ 110,20	€ 132,25

Naam cursus/activiteit	Locatie	Cursustijden	Cursusduur	Periode	Start	Deelname inw. Sint-Oedenrode
------------------------	---------	--------------	------------	---------	-------	---------------------------------

Sint-Oedenrode - Taal - cursusaanbod

Lang zullen ze lezen: beter Nederlands leren lezen, spreken, schrijven en werken op de computer, voor u kunt starten is er eerst een gesprek met de docente.

Lang zullen ze lezen	OBS De Springplank	donderdag 18.30 - 21.00 uur	seizoen	sept '17 - juni '18	31-aug	gratis
----------------------	--------------------	-----------------------------	---------	---------------------	--------	--------