

Programmaboekje 2017 - 2018



ontmoeting - samen leren - ondersteuning & advies

Inhoud

Voorwoord.....	3
Trefwoordenregister.....	4
Algemene informatie	6
Activiteiten en diensten in Schijndel en/of Sint-Oedenrode.....	8
Ontmoetingsactiviteiten (Schijndel).....	15
Taalhuis: activiteiten en cursusaanbod (Schijndel).....	16
Taalhuis: digitaal cursusaanbod (Schijndel).....	17
Taalhuis: activiteiten en cursusaanbod (Sint Oedenrode)	17
Beweging (Schijndel en Sint-Oedenrode)	18
Technische cursussen (Schijndel)	19

Colofon

Uitgave mei 2017

Druk: het Vierspan, Schijndel

Foto's: omslag en pagina 19 Lieke van Grinsven van Aarle, pagina 15: cursisten keramiek, schilderen en bloemschikken, pagina 17 en 18: free stockfoto's

Oplage: 1200 exemplaren

Doet u mee?

Meedoen doet ertoe! Of u nu deelneemt aan een wijkraad, een cursus of meewerkt aan de carnavalsoptocht. Meedoen maakt dat u nieuwe mensen leert kennen. Nieuwe dingen leert of bijdraagt aan een fijnere buurt. Voor elkaar zorgt.

Welzijn De Meierij ondersteunt daarbij. Door nieuwe initiatieven een handje te helpen, mensen te adviseren of door cursussen aan te bieden. Daarbij gaan we uit van eigen kracht en uw talent. We ondersteunen zolang als nodig is en vraaggericht.

Heeft u een idee en zoekt u anderen om dit samen uit te voeren?

Wat is uw talent en wilt u dat delen met anderen?

Waar heeft u ondersteuning bij nodig?

Wij gaan hierover graag met u in gesprek.



Welzijn
De Meierij
maakt meer mogelijk

Trefwoordenregister

Alarmering	11	Gasthuis, Boschweg	8,12
Alzheimercafé	13	Geldzaken	8,9
Android	17	Gemeenschapstaken	9
		Gezelschapsdansen	18
Beckart, Nijnsel	9,12	Gymnastiek	18
Bediening apparatuur	10		
Bewegen op muziek	18	Hatha yoga	18
Bezoekvrijwilliger	10	Hobbywerkplaats	9,19
Blinden en slechtzienden	8	HONK1224	6,10
Bloemschikken	15	Houtcursussen	9,19
Boetseren	15	Houtdraaien	9,19
Boodschappenbus	8	Houtwerkplaats	9,14,19
Boskant	9,12	Huisbezoek	10
Budgetmaatjes	8		
Burenruzie	8	Inschrijven activiteiten/cursussen	6
Burthuis, Schijndel	12	Intuïtief tekenen en schilderen	15
Buurtbemiddeling	8	iPad	17
Café Brein	13	Jongerenwerk	10
Cirkelkunst	15		
Computercursus	17	Keramiek	15
Creatief	15	Kiënehoef	12
Creatief atelier	16	Kleien	15
Cursusaanbod	8, 15 e.v.	Klussen	10
Cursussen	8, 15 e.v.	Klussendienst	10
		Knoppendienst	10
Dagbesteding	8		
Damesgym	18	Laaggeletterdheid	16,17
Dementie	12,13	Lang zullen ze lezen	16,17
Digitale cursussen	17	Leesclub	10,16
Dru yoga	18	Lezen en schrijven	10,16,17
		Loop'r, Olland	9,12
Eetpunt	9	Lotgenoten	13
Engelse les	16		
Eropuit-bus	9	Maatje voor een Maatje	11
		Maatjesproject	11
Fietsreparatie	9,19	Maatschappelijke stage	13
Fietsverkoop	9.19	Mandalatekenen	15
Fietswerkplaats	9,19	Mantelzorg	12,13
Financiële begeleiding	8,9	Mariëndael, Sint-Oedenrode	6,10
Formulierbrigade	9	Meer Bewegen voor Ouderen	18

Meidenwerk	10	Uitleg over apparatuur	10
Meidoorn, Boskant	12		
Metaalwerkplaats	9,14,19	Vacaturebank	13
		Verliesverwerking	13
NAH (niet-aangeboren hersenletsel)	13	Vervoer op maat	13
Nederlandse les voor Polen	16	Vink, Hoevenbraak	8,12
Niet-aangeboren hersenletsel	13	Volkssdansen	18
Niet-geïndiceerde dagbesteding	7,8	Voorleesexpress	14,16,17
NLdoet	13	Vrijwilligers	13
		Vrijwilligerswerk	13
Odendael, Sint-Oedenrode	6		
Opbouwwerk	12	Werkplaatsen	9,14,19
Ouderen	13	Woonservice	12
Palliatieve zorg	13	Yoga	18
Repair Café	11	Zomerpalet	14
Rouwverwerking	13		
Samen Onderweg	13		
Schakel, Wijbosch	12		
Schilderen	15		
Slechtzienden	8		
Sociaal spreekuur	11		
Sociaal Team Sint-Oedenrode	11		
Sociaal werkers in de wijk	12		
Sociaal Wijkteam Schijndel	11		
Spectrum, Schijndel	6,8,12		
Stek, Sint-Oedenrode	8		
Steunpunt Mantelzorg	12,13		
Steunpunt Ouderen	13		
Steunpunt Vrijwilligerswerk	13		
Stichting Ommekaar	14		
Taalcafé	16		
Taalhuis	16,17		
Tablet	17		
Technische cursussen	19		
Tekenen	15		
Textielatelier	16		
Timmeren	19		

Algemene informatie

Welzijn De Meierij is gehuisvest in 't Spectrum in Schijndel, in Odendael in Sint-Oedenrode en jongeren centrum HONK1224 in Mariëndael in Sint-Oedenrode.

De centrale administratie is gevestigd op het adres Steeg 9F in Schijndel.

Openingstijden

<u>Schijndel, Steeg 9F</u>	ma t/m do	9.00 – 12.30 uur en 13.00 – 17.00 uur
	vrij	9.00 – 12.00 uur

<u>Sint-Oedenrode, Odendael</u>	ma t/m do	9.00 – 11.00 uur
---------------------------------	-----------	------------------

<u>Sint-Oedenrode, HONK1224</u>	ma en di	14.00 – 22.00 uur
	wo	14.00 – 17.00 uur (meiden 12-24 jaar)
		17.00 – 22.00 uur
	do	14.00 – 22.30 uur

Telefonische bereikbaarheid

Wij zijn bereikbaar op het centrale nummer 073-544 14 00, waarna u doorverbonden wordt naar Schijndel of Sint-Oedenrode.

	ma t/m do	08.30 – 12.30 en 13.00 – 17.00 uur
	vrijdag	08.30 – 12.00 uur

Telefonische bereikbaarheid HONK1224 (06-45770141)

	ma	10.00 – 17.00 uur
	di	14.00 – 22.00 uur
	wo	17.00 – 22.00 uur
	do	14.00 – 22.30 uur

Welzijn De Meierij biedt activiteiten en diensten aan waarvoor geen (zorg)indicatie vereist is.

Inschrijven en aanmelden

Inschrijven voor activiteiten, diensten of cursussen is mogelijk vanaf 22 mei 2017:

- door inschrijving aan de balie van Welzijn De Meierij, Steeg 9F in Schijndel en locatie Odendael te Sint-Oedenrode.
- door telefonisch contact op te nemen, wij sturen u dan het inschrijfformulier toe.
- door via onze website (www.welzijndemeierij.nl) het inschrijfformulier te downloaden, in te vullen en naar ons te sturen of in te leveren bij de administratie.

Alle inschrijvingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst. Degenen die het afgelopen seizoen op de wachtlijst stonden, hebben bij inschrijving voorrang.

Welzijn De Meierij behoudt zich het recht voor om bij onvoldoende inschrijvingen de geplande cursus niet te laten doorgaan of te kleine groepen samen te voegen. Over het wel of niet doorgaan van de cursus ontvangt u tijdig bericht.

Betalingen

De deelnemersbijdrage vindt u bij elke cursus vermeld. De prijzen zijn exclusief materiaalkosten. Jaarlijks vindt een indexering plaats van de cursusprijzen.

De betaling van de deelnemersbijdrage geschiedt via incasso door het verstrekken van een eenmalige machtiging aan Welzijn De Meierij.

Klachtenregeling

Indien u een klacht heeft, verzoeken wij u deze klacht schriftelijk te motiveren met vermelding van uw naam en adresgegevens, zodat wij hierop adequaat kunnen reageren.

Anonieme telefonische en schriftelijke klachten worden ter kennisgeving aangenomen en niet in behandeling genomen.

Vakanties seizoen 2017-2018

Tijdens officiële feestdagen en schoolvakanties vinden geen cursussen plaats;

Herfstvakantie : maandag 16 oktober t/m vrijdag 20 oktober 2017

Kerstvakantie : maandag 25 december 2017 t/m vrijdag 5 januari 2018

Voorjaarsvakantie : maandag 12 februari t/m vrijdag 16 februari 2018

2e Paasdag : maandag 2 april 2018

Koningsdag : vrijdag 27 april 2018 (valt in Meivakantie)

Meivakantie : maandag 23 april t/m vrijdag 4 mei 2018

Hemelvaartsdag : donderdag 10 mei 2018

2e Pinksterdag : maandag 21 mei 2018

Zomervakantie : maandag 9 juli t/m vrijdag 17 augustus 2018

Calamiteiten

In geval van calamiteiten moeten altijd de instructies van de bedrijfshulpverleners (BHV-ers) ter plaatse worden opgevolgd.

Binnen alle locaties waar activiteiten van Welzijn De Meierij plaatsvinden, dienen deelnemers, vrijwilligers, begeleiders/docenten en personeel zich aan de geldende huisregels te houden.

Website

Op onze website www.welzijndemeierij.nl vindt u de actuele informatie over onze organisatie en uitgebreide informatie over onze activiteiten en diensten.

Activiteiten en diensten in Schijndel en/of Sint-Oedenrode

De indeling is op alfabet gemaakt. Kijk in het trefwoordenregister voorin dit boekje als u op zoek bent naar een specifieke activiteit of dienst.

Blinden en slechtzienden ontmoetingsgroep (Schijndel)

Een ontmoetingsmogelijkheid voor lotgenoten om de tijd gezellig samen door te brengen. Deze groep komt om de week op woensdag samen van 14.00 tot 16.00 uur.

Budgetmaatjes (Schijndel)

Samen met u zetten we uw financiële administratie op een rij. Kortdurende ondersteuning op financieel-administratief gebied door een groep vrijwilligers.

Buurtbemiddeling (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Buurtbemiddeling is een dienstverlening om de woon- en leefomgeving zo optimaal mogelijk te maken en te behouden. Buurtbemiddeling kan ingezet worden als ondersteuning bij het oplossen van conflicten tussen personen uit een wijk of buurt.

Cursussen (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Voor ontmoetingsactiviteiten, bewegingscursussen, taalcursussen en technische cursussen zie verderop in dit programmaboekje. Bij

Dagbesteding (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Langer zelfstandig blijven wonen, maar een of meerdere dagen per week met andere mensen samen zijn onder begeleiding van een groep enthousiaste en deskundige vrijwilligers. Mantelzorgers worden deze dag ontlast van de zorg.

Deelnemers komen (nog) niet in aanmerking voor een officiële indicatie voor begeleiding. We bieden een gevarieerd programma tussen 10.00 tot 16.00 uur, inclusief een warme maaltijd.

In Schijndel:

maandag : in D'n Inloop in de Vink, Hoevenbraaksestraat 28
dinsdag : in D'n Uitkijk in 't Spectrum, Steeg 9
woensdag : in 't Lidwinahûfke in het Gasthuis, Lidwinahof 70
donderdag : in D'n Uitkijk in 't Spectrum, Steeg 9

In Sint-Oedenrode:

maandag, dinsdag en donderdag in De Stek, deze zit aan de achterkant van zorgcentrum Odendael, in een appartement van de Meierijflat.

Eetpunt (Schijndel)

Eten wat de pot schaft, gekookt door wijkbewoners. Samen eten met mensen uit de wijk en de deelnemers van de dagbesteding. Een gezonde 3-gangen maaltijd voor € 6,95 p.p.

maandag : Schijndel zuid De Vink, aanmelden bij Welzijn De Meierij, tel. 073-544 14 00

woensdag : Boschweg Het Gasthuis, aanmelden bij het Gasthuis, tel. 073- 549 50 51

Eetpunt (Sint-Oedenrode)

Het Eetpunt in Sint-Oedenrode wordt in samenwerking met Brabantzorg Odendaal en de KBO georganiseerd. De maaltijden worden naar de locatie gebracht door een vrijwillige chauffeur en bij de verschillende eetpunten uitgeserveerd door vrijwilligers. U eet samen met mensen uit de wijk of kerkdorp. De prijs is € 7,80 voor een 3-gangen maaltijd.

Boskant: elke vrijdag 12.30 uur, in de voetbalkantine

Olland: elke donderdag 12.30 uur, in de Loop'r

Nijnsel: elke woensdag 12.30 uur, in de Beckart

Eropuit-bus (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Gezamenlijk uitstapjes maken of naar een evenement tegen minimale kosten. Een vrijwillige chauffeur en begeleider gaan mee. In de bus is plaats voor max. 6 personen en evt. (opvouwbare) rolstoelen/rollators. Het programma is verkrijgbaar via Welzijn De Meierij en via de website. Heeft u een leuk idee? Laat het ons weten!

In Schijndel is de Eropuit-bus een samenwerking met zorghoeve 't Binnenveld, in Sint-Oedenrode met Brabantzorg Odendaal.

Formulierenbrigade (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Heeft u een brief ontvangen die u niet begrijpt? Wilt u bezwaar aantekenen tegen een beslissing, maar weet u niet zo goed hoe u dat moet doen? Onze vrijwilligers helpen u hierbij.

Gemeenschapstaken (Schijndel)

Een groep vrijwilligers in de hout-, metaal- en fietswerkplaats voeren onder begeleiding en op niet-commerciële basis uiteenlopende werkzaamheden uit voor verenigingen, instellingen en stichtingen, zoals het maken van vogelhuisjes voor activiteitenbegeleiding tot een dierenverblijf voor de kinderboerderij.

Hobbywerkplaatsen (Schijndel)

Onder begeleiding werken aan eigen projecten met gebruikmaking van handgereedschap en kleine machines. Op maandagochtend kunt u hobbyen met metaal en op donderdagochtend met hout.

Huisbezoek (Sint-Oedenrode)

In samenwerking met de gemeente bezoekt Welzijn De Meierij met inzet van vrijwilligers senioren vanaf 75 jaar om samen in gesprek te gaan over wonen, zorg en welzijn. Dit wordt gedaan door vrijwilligers van het Steunpunt Ouderen, die een legitimatiekaart bij zich dragen.

Jongerenwerk (Sint-Oedenrode)

Meiden onder elkaar

Elke woensdagmiddag is in Sint-Oedenrode bij jongerencentrum HONK1224 (Cultureel Centrum Mariëndael) een meideninloop onder begeleiding van vrouwelijke medewerkers. Meiden van 12 tot 24 jaar kunnen hier van 14.00 tot 17.00 uur binnenlopen voor informatie en advies, het organiseren en uitvoeren van leuke en leerzame activiteiten, om huiswerk te maken en andere meiden te ontmoeten.

HONK1224 (Sint-Oedenrode)

Wil je graag andere jongeren ontmoeten of heb je een vraag over thuis, school of werk? Loop dan binnen bij HONK1224. Het centrale ontmoetingspunt van het jongerencentrum HONK1224 is de huiskamer. Jongeren organiseren samen activiteiten met, waar nodig, hulp van de jongerenwerkers.

Voor een praatje of informatie kun je op maandag-, dinsdag-, woensdag- of donderdagavond binnenlopen. In de schoolvakanties hanteren wij aangepaste openingstijden. Op Facebook vind je HONK1224 via de zoekterm "Honk1224".

Klussendienst (Schijndel en Sint-Oedenrode)

De Klussendienst is bedoeld voor mensen die niet in staat zijn om klussen in huis en tuin zelf uit te voeren vanwege een beperking, een kleine beurs of als ze niet terug kunnen vallen op familie of burens. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd. De materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Om een klus aan te melden, kunt u bellen tussen 9.00 en 12.00 uur naar Welzijn De Meierij (073 – 544 14 00) of de klus melden bij de balie van Welzijn De Meierij.

Knoppendienst: Wegwijs in techniek (Sint-Oedenrode)

Heeft u moeite met de bediening van of het instellen van apparatuur zoals uw televisie? Een vrijwilliger bezoekt u thuis. Dit is een gratis dienst.

Leesclub (Schijndel)

Mensen die moeite hebben met lezen komen samen om met plezier samen te lezen en ervaringen uit te wisselen over boekjes die in eenvoudige taal geschreven zijn. Eenmaal per week op zaterdagochtend in 't Spectrum.

Maatje voor een Maatje (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Maatje voor een Maatje is een manier om vriendschappen op te bouwen, samen een hobby uit te oefenen of samen een leuke activiteit te gaan doen.

Welzijn De Meierij verzorgt daarnaast een paar keer per jaar een bijeenkomst voor alle ingeschreven Maatjes om elkaar beter te leren kennen. Aanmelden via onze website of neem contact met ons op.

Repair Café (Schijndel)

U kunt terecht voor reparaties van uw apparaten of kleding, waarbij u onder deskundige begeleiding aan de slag gaat. Deze reparatiewerkplaats is opgezet vanuit het idee materialen her te gebruiken en daardoor tegenwicht te bieden aan de wegwerpcultuur. Het Repair Café is elke 2e donderdag van de maand, behalve als het die dag een feestdag of schoolvakantie betreft, dan vervalt de activiteit.

In 2017 is het Repair Café gepland op 12 januari, 9 februari, 9 maart, 13 april, 8 juni, 13 juli, 14 september, 12 oktober, 9 november en 14 december.

Sociale alarmering (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Sociale alarmering zorgt ervoor dat u 24 uur per dag en 7 dagen per week in geval van nood snel hulp kunt vragen. Vrijwilligers van Welzijn De Meierij plaatsen de benodigde apparatuur. Door middel van een draadloos hals- of polsknopje kunt u op elke plaats in uw woning alarm slaan. U wordt dan meteen doorverbonden met de alarmcentrale. De centrale schakelt de door uzelf gekozen contactpersonen in. Er zijn kosten verbonden aan deze dienst.

Sociaal spreekuur (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Bij het Sociaal Spreekuur kunnen inwoners van Sint-Oedenrode en Schijndel terecht voor hulp bij het invullen van allerlei formulieren, zie ook de Formulierenbrigade.

Verder beantwoorden de ervaren vrijwilligers vragen over toeslagen en bieden zij ondersteuning bij problemen met uitkeringen, CAK of werk. U moet vooraf een afspraak maken voor het Sociaal Spreekuur via Welzijn De Meierij, telefoon: 073-5441400.

In Schijndel : iedere 1^{ste} en 3^{de} dinsdag van 14.00 tot 16.15 uur

In Sint-Oedenrode : iedere woensdag van 14.00 tot 16.00 uur

Sociaal Team (Sint-Oedenrode)

Een medewerker van Welzijn De Meierij is lid van het Sociaal Team in Sint-Oedenrode.

Het Sociaal Team maakt gebruik van bestaande loketten en ingangen in Sint-Oedenrode en is niet rechtstreeks bereikbaar voor inwoners.

Sociaal Wijkteam (Schijndel)

Medewerkers van Welzijn De Meierij nemen deel aan het Sociaal Wijkteam met als doel u als burger mee te laten doen, zo mogelijk in uw eigen omgeving. U kunt het Sociaal

Wijkteam bereiken via gemeente Meerijstad via telefoonnummer 140413 of via e-mail: wmoschijndel@meerijstad.nl

Beide teams zullen te zijner tijd opgaan in Sociaal (Wijk-)Team Meerijstad.

Sociaal werkers in de buurt (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Welzijn De Meerij werkt samen met bewoners van wijken, buurten en kerkdorpen aan plezierig wonen. Wij helpen (waar nodig) wijkbewoners bij het opzetten van nieuwe activiteiten. Sociaal werkers zijn regelmatig in de wijk of kerkdorp aanwezig voor vragen over de buurt, zorg, mantelzorg en vrijwilligerswerk. Wij werken samen met de sociale wijkteams in Schijndel en Sint-Oedenrode.

Woonservice: welzijn in de wijk (Schijndel)

De woonservice is een ontmoetingsplek voor alle wijkbewoners. Zo is er een wekelijkse koffie-inloop, een thema of creatieve activiteit. Welzijn De Meerij helpt wijkbewoners om ideeën en wensen om te zetten naar activiteiten. Denk daarbij aan dagbesteding, ondersteuning van wijk- en buurtraden en een wijkbijeenkomst voor het opzetten van een buurt-app.

In de woonservice is wekelijks niet-geïndiceerde dagbesteding en een Eetpunt (in De Schakel en het Gasthuis).

In totaal zijn er 4 woonservices in Schijndel, te weten:

- Woonservice Boschweg (in Het Gasthuis)
- Woonservice Centrum (bij Welzijn De Meerij, Steeg 9)
- Woonservice Wijbosch (in De Schakel)
- Woonservice Zuid (in De Vink)

Inloop (Sint-Oedenrode)

1 ^e dinsdag van de maand	De Meidoorn, Boskant	10.00 – 11.30 uur
2 ^{de} en 4 ^e donderdag van de maand	De Loop'r, Olland	10.00 – 12.00 uur
3 ^{de} donderdag van de maand	De Beckart, Nijnsel	09.00 – 12.00 uur
4 ^{de} donderdag van de maand	basisschool De Kienehoef	09.00 – 12.00 uur

Steunpunt Mantelzorg (Schijndel en Sint-Oedenrode)

U bent mantelzorger als u zorgt voor iemand uit uw directe omgeving die langdurig en extra zorg nodig heeft. Eén op de 7 Nederlanders is mantelzorger!

U bent mantelzorger wanneer u zorgt voor familie, vrienden of burens.

U kunt ook al op jonge leeftijd mantelzorger zijn. Het is vanzelfsprekend dat u voor een naaste, vriend of buur zorgt. Maar soms kan deze zorg te veel worden of te zwaar.

Weet dat u een beroep op ondersteuning mag doen. Dan kunt u het langer volhouden.

Het Steunpunt Mantelzorg luistert naar uw verhaal en kijkt samen met u naar de mogelijkheden.

Diensten geboden door vrijwilligers en ervaringsdeskundigen

- Thuis met vrijwilligers o.a. om een mantelzorger te ontlasten *“iemand die in huis komt, zodat ik als mantelzorger even een moment voor mezelf heb”*
- ondersteuning in de palliatieve zorg *“als het einde in zicht is”*
- bezoek bij u thuis in een rouwsituatie (Samen Onderweg) *“een luisterend oor”*

Lotgenotenbijeenkomsten

- Ontmoetingsmiddag rouw en verlies: Samen Onderweg, 2x per maand
- Over Alzheimer binnen het Alzheimer Café regio het Groene Woud, 1x per maand
- Over Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) in Café Brein, 1x per 8 weken
- Partners van dementerenden (zelfhulpgroep)
- Kinderen met dementerende ouders
- Mantelzorgers ontmoeten mantelzorgers

Steunpunt Ouderen (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Steunpunt Ouderen ondersteunt ouderen vanaf 55 jaar bij het zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Dit gebeurt met inzet van eigen mogelijkheden en met hulp van familie, mensen uit de wijk en vrijwilligers. Wij bieden informatie en advies bij vragen over zorg- en dienstverlening.

Steunpunt Vrijwilligerswerk (Schijndel en Sint-Oedenrode)

U kunt bij het Steunpunt Vrijwilligerswerk terecht als u meer wilt weten over vrijwilligerswerk of als u uzelf vrijwillig wilt inzetten. Vrijwilligersvacatures kunt u vinden via onze website www.welzijndemeierij.nl U kunt zelfstandig in de vacaturebank op zoek gaan naar een klus die bij u past of bij het Steunpunt in gesprek gaan over de beschikbare klussen. Het Steunpunt ondersteunt vrijwilligersorganisaties bij het vinden van vrijwilligers, biedt scholing aan en geeft informatie over wet- en regelgeving. Het Steunpunt stimuleert en ondersteunt deelname aan NLdoet en bij de maatschappelijke stages van leerlingen van het Elde College.

Taalhuis (Schijndel)

Zoekt u ondersteuning bij het leren van een taal, wilt u beter Nederlands leren spreken en schrijven of leren hoe u op de computer moet werken? U kunt terecht bij het Taalhuis, meer informatie op pagina 17 en 18.

Vervoer op maat (Schijndel)

Als u afspraken heeft bijv. in het ziekenhuis, bij de dokter of specialist en geen mensen in uw omgeving die u kunnen vervoeren en begeleiden, dan is Vervoer op maat wellicht een oplossing voor u. Vrijwillige chauffeurs rijden u naar uw afspraak en kunnen u assisteren en begeleiden, eventueel met uw rolstoel of rollator. U betaalt een vast bedrag per kilometer aan de chauffeur en eventuele parkeerkosten.

Vervoersdiensten (Sint-Oedenrode)

In Sint-Oedenrode loopt het aanvragen van persoonlijk noodzakelijk vervoer via de Stichting Ommekaar.

Voorleesexpress

Een vrijwilliger leest 20 weken lang voor bij gezinnen thuis met kinderen in de leeftijd van 2 tot 8 jaar. Samen lezen geeft leesplezier en de taalontwikkeling van kinderen. De ouders krijgen hulp om het voorlezen na deze periode zelf over te nemen en kinderen op andere manieren te stimuleren in taal.

Werkplaatsen fiets, hout en metaal (Schijndel)

In de fiets-, hout- en metaalwerkplaats worden de meest uiteenlopende werkzaamheden verricht. Het gaat om fietsreparatie en -verkoop en vrijwilligersklussen voor instellingen en organisaties zoals het maken van vogelhuisjes en nestkastjes, speelmonument de Spitfire en kozijnen bij cultureel jongerencentrum Bizzi in Schijndel.

Zomerpalet: ontmoeten en begroeten (Schijndel)

Tijdens de zomervakantie in de maanden juli en augustus organiseert Welzijn De Meierij op woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur het Zomerpalet. De bijeenkomsten zijn in de ontmoetingsruimte van Welzijn De Meierij in 't Spectrum. Alle 55-plussers zijn welkom en kunnen hier gezellig (bij)kletsen en koffie drinken. Iedere woensdag wordt een activiteit of thema aangeboden waaraan men kan deelnemen. Niets is verplicht. Het gaat in totaal om 7 bijeenkomsten.

Ontmoetingsactiviteiten (Schijndel)

Deze activiteiten zijn bedoeld voor mensen die graag anderen ontmoeten. U bent een dagdeel gezellig onder de mensen, drinkt gezamenlijk koffie of thee en werkt ondertussen creatief met uw handen.



Keramik

Op maandag en woensdagochtend van en met elkaar leren en creatief bezig zijn met klei.

We gebruiken gifvrije glazuren en kwasten.

De klei schaft u via ons aan d.m.v. een kleibon.

Cirkelkunst (mandalatekenen)

Om de week op dinsdagmiddag samen kleuren, vormen en symbolen verwerken tot cirkelkunst.

Tekenen en schilderen

Op maandag in groepsverband intuïtief en vrij tekenen en schilderen. Op dinsdag (leren) werken met potlood, houtskool, aquarel en andere materialen.



Bloemschikken

Op vrijdagochtend om de week wordt een prachtig bloemstuk gemaakt. De cursusprijs is excl. bloemen. De bloemen worden via Welzijn De Meierij besteld.

Materiaal wat u nodig heeft zit **niet** inbegrepen in de cursusprijs.

Het ontmoetingscursusprogramma met data, tijden en prijzen is verkrijgbaar via de balie van Welzijn De Meierij in Schijndel en Sint-Oedenrode en via onze website.

Taalhuis: activiteiten en cursusaanbod (Schijndel)

Leesclub

iedere zaterdagochtend in
een kleine groep samen
boekjes in eenvoudige taal
lezen en bespreken

Lang zullen ze lezen

Beter Nederlands leren
begrijpen, spreken, lezen,
schrijven en werken op de
computer
Maandagmiddag en
donderdagavond
Deelname na intakegesprek

Taalcafé

beginners en gevorderden
maandagochtend
9.00 – 11.15 uur
Deelname met knipkaart

Taalbegeleiding

- Individueel
- Op maat
- Door vrijwilligers

Engels

conversatie op
woensdagochtend en
gevorderden op woensdagavond
Minimaal 8 deelnemers, bij
minder deelnemers geldt een
verhoogde cursusprijs

Voorleesexpress

Vrijwilligers lezen
voor bij gezinnen met
jonge kinderen thuis

Nederlandse les voor Polen

Woensdagavond
Cursus van 12 lessen
Meer niveaus bij
voldoende belangstelling

Creatief textielatelier

Leren maken en repareren
van kleding, oefenen met
Nederlands spreken
Woensdagochtend
Deelname met knipkaart

Taalhuis: digitaal cursusaanbod (Schijndel)



Digitale cursussen

- Computer op maat (beginners)
- Computer op maat (vervolg)
- iPad
- tablet (Android)
- Digisterker (werken met digitale overheid, DigID, etc)

Taalhuis: activiteiten en cursusaanbod (Sint Oedenrode)

Voorleesexpress

Een vrijwilliger leest voor bij gezinnen thuis met jonge kinderen

Lang zullen ze lezen

Beter Nederlands leren begrijpen, spreken, lezen en schrijven en werken op de computer.

Op donderdagavond
Deelname na intakegesprek

Het cursus- en taalactiviteitenprogramma van het Taalhuis met data, tijden en prijzen is verkrijgbaar bij de balie van Welzijn De Meierij in Schijndel en Sint-Oedenrode en via onze website.

Beweging (Schijndel en Sint-Oedenrode)

Bewegen op muziek (Schijndel) is bedoeld voor ouderen die fit en vitaal willen blijven op een ontspannen manier. De lessen bestaan uit oefeningen die zijn gericht op het verbeteren van conditie, kracht en coördinatie. Ze worden zowel staand als zittend beoefend. De lessen zijn op 3 locaties op maandag- en donderdagochtend.

Damesgym 55+ (Schijndel) is speciaal voor vrouwen vanaf 55 jaar. Maak kennis met allerlei bewegingsvormen en houdt uw lichaam soepel. U oefent samen met een gezellige groep leeftijdsgenoten. De les is op woensdagochtend in Wijbosch.

Dru yoga (Schijndel) maakt gebruik van toegankelijke, eenvoudige vloeiende bewegingen, ademhalings-oefeningen en ontspanning. De lessen zijn op dinsdagochtend.

Gezelschapsdansen (Schijndel) u maakt kennis met traditionele dansen uit diverse streken en landen. Dansen is gezond, maar ook leuk om te doen voor alle leeftijden en voor mensen met en zonder ervaring.

Hatha yoga (Sint-Oedenrode) heeft tot doel zelfkennis en ontspanning te krijgen door een evenwicht te vinden tussen lichaam en geest. De lessen zijn op donderdagochtend in Odendael.



Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) (Sint-Oedenrode) biedt een gevarieerd programma met loopvormen, gymnastiekoefeningen en spel. De oefenstof wordt aangepast aan de deelnemers, deze lessen zijn daarom geschikt voor mobiele en minder mobiele ouderen, jongere en oudere ouderen. Een les is opgebouwd uit 45 minuten bewegen en 15 minuten gezellig samen zijn tijdens het laatste

kwartier van de eerste les en het eerste kwartier van de groep die erop volgt.

Bij te weinig deelnemers kunnen groepen samengevoegd worden.

Het cursusprogramma Bewegen met data, tijden en prijzen is verkrijgbaar bij de balie van Welzijn De Meierij in Schijndel en Sint-Oedenrode en via onze website.

Technische cursussen (Schijndel)

Bij onderstaande cursussen wordt op maat gewerkt aan een zelf gekozen werkstuk onder deskundige begeleiding van onze vrijwilligers in de werkplaatsen.

*Exclusief gebruikte materialen, deze dienen apart betaald te worden.

Veiligheid in de werkplaats is belangrijk, men moet zorgen voor persoonlijke beschermingsmiddelen zoals deugdelijk schoeisel en een stofjas. U dient de aanwijzingen uit de notitie "Veilig werken in de werkplaats" op te volgen.

Timmeren

Op maandag- en woensdagochtend en -middag wordt in de houtwerkplaats gewerkt aan eigen projecten.

Houtdraaien

Onder begeleiding leert u hout draaien (zoals tafelpoten en houten schalen) op woensdagochtend



Hobbywerkplaats hout

Thuis geen ruimte en apparatuur om te werken met hout, maar wel zin om te werken met hout? Kom naar de hobbywerkplaats op donderdagochtend en werk aan uw eigen projecten. Deelname is met knipkaart per 5 keer deelname.



Hobbywerkplaats metaal

Thuis geen ruimte en apparatuur, maar wel zin om te werken met metaal? Kom naar de hobbywerkplaats op maandagochtend en werk aan uw eigen projecten. Deelname is met een knipkaart per 5 bijeenkomsten

Fietswerkplaats

Maandag- en vrijdagochtend wordt met een groep vrijwilligers gewerkt aan fietsen. Op aanvraag kan er een fietsreparatiecursus aangeboden worden.

Het cursusprogramma Technische cursussen met data, tijden en prijzen is verkrijgbaar bij de balie van Welzijn De Meierij in Schijndel en Sint-Oedenrode en via onze website.

Bezoekadressen

Welzijn De Meierij Schijndel

Steeg 9f
5482 WN Schijndel

Welzijn De Meierij Sint-Oedenrode

Odendael 3
5492 CT Sint-Oedenrode

Jeugd- en jongerenwerk Sint-Oedenrode

Laan van Henkenshage 2
5492 BH Sint-Oedenrode
06-45770141

Contactgegevens

Postbus 219, 5480 AE Schijndel
073-5441400
info@welzijndemeierij.nl
www.welzijndemeierij.nl