

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft meer dan 200 Alzheimer Cafés en enkele Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven.

Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé](http://www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé) voor een Alzheimer Café in uw buurt.



**Word donateur  
Bank 2502**

Alzheimer Nederland Afdeling Regio 's-Hertogenbosch  
Secretariaat: Corrie van Andel- van Duijnen  
Nieuwland 19, 5283 AJ Boxtel  
0411 68 20 47

[shertogenbosch@alzheimer-nederland.nl](mailto:shertogenbosch@alzheimer-nederland.nl)

[www.alzheimer-nederland.nl/regios/s-hertogenbosch](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/s-hertogenbosch)



Alzheimer-Nederland-Afdeling-Regio-'s-Hertogenbosch

#### Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer-telefoon  
0800 - 5088  
dag en nacht bereikbaar

Postbus 2077  
3800 CB Amersfoort  
033 - 303 25 02  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)  
twitter: @alzheimernl



# café



## Alzheimer Café Regio 't Groene Woud

Periode september - november 2019

### Wanneer?

Iedere vierde maandag van de maand,  
behalve in de maanden juli, augustus en december.  
Een bijeenkomst die op een feestdag valt wordt verschoven.

### Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.00 uur.  
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.  
De toegang is gratis.  
Voor consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

### Waar?

Zaal De Nachtegaal, Boxtelseweg 15, 5481 VE Schijndel

### Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gespreksleiders:  
Bianca Peters, Gz-psycholoog 073 544 33 00  
Monique Wolters, Sociaal werker 06 20 58 70 89  
Pia Verbakel, Sociaal werker 06 82 50 40 83

### Organisatie

Het Alzheimer Café is een initiatief van:  
Alzheimer Nederland Afdeling Regio 's-Hertogenbosch  
met de partners:  
Zorggroep Elde Boxtel  
Laverhof Schijndel  
ContourdeTwern Boxtel  
Welzijn De Meierij Schijndel  
BINT Sint-Michielsgestel

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

# Programma september – november 2019

## Thema's

---

### 23 september: **Casemanager dementie**

"Actief blijven is belangrijk voor mensen met dementie. Maar hoe blijf je actief wanneer je steeds meer geconfronteerd wordt met missers? Ook is het belangrijk om contact te houden met andere mensen. Maar hoe doe je dat als het meedoen in gesprekken steeds moeilijker wordt?"

Mensen met dementie worden vaak passiever. Het kan dan voor hen en hun naasten een hele opgave zijn om een dag te vullen met zinvolle bezigheden.

Hoe blijf je zo lang mogelijk actief? Welke mogelijkheden zijn er thuis en buitenshuis? Kun je een beroep doen op familie en burens? Wat zijn de mogelijkheden in de verschillende stadia van dementie? Wanneer maak je de stap naar professionele dagbesteding of dagbehandeling?

Esther Tetteroo schetst de mogelijkheden aan de hand van voorbeelden uit haar dagelijkse praktijk als casemanager dementie.

### 28 oktober: **"Ik raak mijn maatje kwijt"**

Dementie is niet alleen erg ingrijpend voor de persoon met dementie, maar ook voor de direct betrokkenen. Het legt een zware druk op hun relatie.

De partner weet vaak geen raad met veranderend gedrag, toenemende afhankelijkheid, de rolverandering, de agitatie (rusteloosheid). Hij/zij realiseert zich dat de zieke partner niet meer diegene is waarvoor de gezonde partner indertijd heeft gekozen.

In deze lezing worden de problemen behandeld die gaan spelen als de gezonde partner een wederkerige relatie moet gaan omzetten naar een zorgrelatie.

Gastpreker: Irene Smoor, psycho-gerontoloog en bestuurslid Voorlichting Alzheimer Nederland Regio 's-Hertogenbosch.

Onder voorbehoud staan in 2020 ook al bijeenkomsten gepland op: 27 januari, 17 februari en 23 maart

---

### 25 november: **Mantelzorg aan het woord**

"Wat fijn dat ik niet zo vergeetachtig ben....", zegt ons moeder. Maar wij weten wel beter..!

Voor veel kinderen verandert de relatie met hun vader of moeder als deze te maken krijgt met geheugenproblemen en gedragsveranderingen ten gevolge van dementie. Dit is een sluipend proces.

Hoe kun je daar als gezin mee omgaan? Wanneer maak je je zorgen bespreekbaar? Hoe ga je om met de ontkenningen van moeder of vader over geheugenproblemen? Wanneer neem je zorgtaken over of zeg je tegen je ouder dat het nodig is om een onderzoek te laten doen? Hoe organiseer je alle zorg? Waar ligt je grens als kind of rek je die telkens op in de zorg voor je ouder? Heb je behoefte aan ondersteuning (zoals respijtzorg) als jij jezelf overbelast voelt? Weet je waar je terecht kunt voor die ondersteuning?

Allerlei ingewikkelde dilemma's voor gezinnen als het om zorgen om elkaar gaat. In gesprek met een mantelzorg, die zorgt voor haar moeder met dementie, komen de bovenstaande zaken aan de orde. Zoals altijd is er ruimte voor uw vragen.

### **Tips**

- *Neem contact op met de Welzijnsorganisatie of het Steunpunt Mantelzorg in uw gemeente voor informatie over activiteiten voor mensen met dementie of voor mantelzorgers.*
- *Iedereen die zorgt voor iemand met dementie vindt tips, informatie en ervaringsverhalen op [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl)*
- *Kijk eens op [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)*