

## Meer informatie of een bezoek?

Neem dan contact op met Welzijn De Meierij!

Welzijn De Meierij  
Locatie Schijndel  
Steeg 9F  
5482 WN Schijndel

Welzijn De Meierij  
Locatie Sint-Oedenrode  
Odendael 3  
5492 CT Sint-Oedenrode

Telefoonnummer: 073-5441400  
info@welzindemeierij.nl  
www.welzindemeierij.nl

De vermelde bedragen zijn bedoeld als indicatie en aan verandering onderhevig.

Om je te kunnen plaatsen op onze activiteit moeten wij jouw persoonsgegevens registreren. Hiermee gaan wij vertrouwelijk om. Je gegevens worden niet aan derden verstrekt.

## Locaties:

### Huiskamer De Stek

Gevestigd in de Meierijflat  
Odendael 3  
5492 CT Sint-Oedenrode



# Huiskamer

## De Stek

Een plek voor ontmoeting  
en contact



### **Wat en voor wie?**

Huiskamer De Stek is een plek waar zelfstandig wonende ouderen terecht kunnen, die behoefte hebben aan meer sociale contacten of een daginvulling zoeken. Ook is de huiskamer voor partners of familie een goede oplossing; zij hebben dan even tijd voor zichzelf, in de wetenschap dat hun partner of familielid een goede daginvulling heeft.

De Stek is bedoeld voor mensen die nog niet in aanmerking komen voor een indicatie voor dagopvang, maar wel graag deel willen nemen aan een ontmoetingsactiviteit.

### **Daginvulling**

Om onderlinge contacten te bevorderen wordt een gevarieerd programma aangeboden. Denk hierbij aan activiteiten zoals kaarten, puzzelen, beweging, creatieve of muzikale activiteiten. Afhankelijk van wens en behoefte doet men mee aan de activiteiten. Het gaat erom dat de dag op een zinvolle manier wordt ingevuld. Er is vooral veel ruimte voor gezelligheid, zoals samen koffie drinken en gezamenlijk de warme maaltijd nuttigen in Odendael.

Deelneemster Mien:

*"De tijd vliegt hier voorbij! Na het koffie drinken en sporten spelen we hier vaak een spelletje. Daarna gaan we eten in Odendael. Dat is leuk, want thuis eet je bijna altijd alleen. Hier heb je altijd aanspraak en dan is het eten toch lekkerder, dan wanneer je thuis alleen aan tafel zit".*

### **Begeleiding**

De deelnemers van De Stek worden begeleid door vakkundige vrijwilligers. Zij worden ondersteund door drie vrijwillige coördinatoren en de sociaal werkers van Welzijn De Meierij.

### **Vervoer**

Voor deelnemers die niet voor eigen vervoer kunnen zorgen bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van de Regiotaxi. Het vervoer wordt door (de naasten van) de deelnemer zelf geregeld.

### **Waar en wanneer?**

Huiskamer De Stek is gevestigd in een appartement in de Meierijflat in Sint-Oedenrode. Men kan terecht op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 uur tot 16.00 uur.

### **Kosten**

De kosten voor deelname bedragen € 14,00 per dag inclusief koffie, thee, koek, frisdrank en een warme maaltijd. Ook worden van dit bedrag de benodigde materialen aangeschaft.

### **Aanmelden**

Aanmelden voor Huiskamer De Stek kan bij de administratie van Welzijn De Meierij. Via telefoonnummer 073-5441400 of stuur een mail naar [info@welzijndemeierij.nl](mailto:info@welzijndemeierij.nl).

Na de inschrijving wordt er altijd eerst een huisbezoek ingepland door een sociaal werker van Welzijn De Meierij om de mogelijkheden te bespreken.

