

Huiskamer De Stek



Een plek voor ontmoeting en contact

Wat en voor wie?

Huiskamer De Stek is een plek waar zelfstandig wonende ouderen terecht kunnen, die behoefte hebben aan meer sociale contacten of een daginvulling zoeken. Ook is de huiskamer voor partners of familie een goede oplossing; zij hebben dan even tijd voor zichzelf, in de wetenschap dat hun partner of familielid een goede daginvulling heeft. De Stek is bedoeld voor mensen die nog niet in aanmerking komen voor een indicatie voor dagopvang, maar wel graag deel willen nemen aan een ontmoetingsactiviteit.



Deelnemster Mien:

"De tijd vliegt hier voorbij!"

Na het koffie drinken en sporten spelen we hier vaak een spelletje. Daarna gaan we eten in Oden-dael. Dat is leuk, want thuis eet je bijna altijd alleen. Hier heb je altijd aanspraak en dan is het eten toch lekkerder, dan wanneer je thuis alleen aan tafel zit".

Een dag bij De Stek

Om onderlinge contacten te bevorderen wordt een gevarieerd programma aangeboden. U kunt hierbij denken aan activiteiten zoals kaarten, puzzelen, beweging, creatieve of muzikale activiteiten. Afhankelijk van wens en behoefte doet men mee aan de activiteiten. Het gaat erom dat de dag op een zinvolle manier wordt ingevuld. Er is vooral veel ruimte voor gezelligheid, zoals samen koffie drinken en gezamenlijk de warme maaltijd gebruiken in "de Ontmoeting" van Odendael.



Begeleiding

De deelnemers van de Stek worden begeleid door vakkundige vrijwilligers. Zij worden ondersteund door drie vrijwillige coördinatoren en de sociaal werkers van Welzijn De Meierij.

Vervoer

Voor deelnemers die niet voor eigen vervoer kunnen zorgen bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van de Regiotaxi. Het vervoer wordt door (de naaste van) de deelnemer zelf geregeld.



Waar en wanneer?

Huiskamer De Stek is gevestigd in een appartement in de Meierijflat in Sint-Oedenrode. Men kan terecht op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Kosten

De kosten voor deelname bedragen € 16,25 per dag inclusief koffie, thee, koek, frisdrank en een warme maaltijd. Ook worden van dit bedrag de benodigde materialen aangeschaft.



Informatie en aanmelding

Neem contact op met Welzijn De Meierij.

Er kan desgewenst vrijblijvend een huisbezoek plaatsvinden.

Wilt u meer informatie?

Of een keer kennismaken bij De Stek?

Neem contact op met

Welzijn De Meierij

Contactpersoon: Nelleke Zomer-Post

06-14329432

n.zomer@welzijndemeierij.nl

Steeg 9 F, 5482 WN Schijndel

Odendael 3, 5492 CT Sint-Oedenrode

(073) 544 14 00

info@welzijndemeierij.nl

www.welzijndemeierij.nl

De Stek is een initiatief van Welzijn De Meierij

Uitgave oktober 2021