



**Welzijn**  
**De Meierij**  
maakt meer mogelijk

**Instructieblad**  
**Veilig werken**  
**bij Welzijn De Meierij**

## Veilig werken bij Welzijn De Meierij

### Veilig en gezond werken bij Welzijn De Meierij

LET OP!!

#### **Veiligheid voor alles!**

Zowel je eigen veiligheid als die van anderen!

#### ***Inleiding***

De arbeidsomstandighedenwet (artikel 8) verplicht de werkgever om voorlichting en instructie te geven aan de werknemers. Bij Welzijn De Meierij is er sprake van een werkgever / werknemer relatie ten aanzien van vaste personeelsleden. Maar er zijn ook veel vrijwilligers, cursisten en begeleiders actief. Ook voor hen geldt deze wet. Waar in het vervolg over medewerkers wordt gesproken, worden ook de vrijwilligers, cursisten en begeleiders bedoeld. Deze instructie is één van de middelen waarmee Welzijn De Meierij voldoet aan de wetgeving. Begeleiders van de cursussen gebruiken deze instructie als hulpmiddel voor het geven van voorlichting over veiligheid, gezondheid, welzijn en milieu. Doelstelling van de instructie is om de richtlijnen zo eenvoudig mogelijk weer te geven. Deze instructie is ondergeschikt aan de wetgeving. Aan de inhoud is alle mogelijke zorg besteed. Desondanks kunnen er onjuistheden in voor komen, waaraan geen aanspraken kunnen worden ontleend. Vragen of suggesties ter verbetering van instructies, zijn welkom bij Inge Schouwink en Jack Elbers, die door Welzijn De Meierij als preventiemedewerker zijn aangesteld.

#### ***Arbodsomstandighedenwet (Arbowet)***

Doel van de Arbowet is te zorgen voor een zo groot mogelijke veiligheid, een zo goed mogelijke bescherming van de gezondheid en het bevorderen van het welzijn op de werkplek (plaats). De Arbowet legt zowel de organisatie (Welzijn De Meierij) als de medewerkers verplichtingen op. Alle partijen zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor goede arbeidsomstandigheden.

#### ***Verplichtingen van Welzijn De Meierij***

De Arbowet legt Welzijn De Meierij de volgende verplichtingen op:

- Toezicht houden op het veilig en verantwoord werken.
- Risico's inventariseren (dat betekent onderzoeken van mogelijke gevaren)
- Evalueren van de risico's (dat betekent beoordelen van de mogelijke gevaren)
- Aanbrengen van verbeteringen om risico's te verlagen of te beheersen (de gevaren terugbrengen tot een acceptabel niveau)
- Docenten, vrijwilligers en cursisten beschermen tegen de risico's van het werk.
- Informeren van medewerkers over de te verrichten werkzaamheden en de daaraan verbonden risico's.
- Informeren en instrueren van medewerkers over maatregelen ter beheersing van de risico's.
- Beschikbaar stellen van Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM).
- Registreren van bedrijfsongevallen (ook bijna-ongevallen worden onderzocht op verbetermogelijkheden ter beheersing van de risico's )
- Registreren van incidenten m.b.t. agressie en geweld

## Veilig werken bij Welzijn De Meierij

### ***Verplichtingen van personeelsleden, docenten, vrijwilligers en cursisten***

De Arbo-wet legt aan al deze medewerkers de volgende verplichtingen op:

- Het op de juiste wijze gebruiken van arbeidsmiddelen en gevaarlijke stoffen.
- Het opvolgen van instructies van de werkgever om jezelf en anderen niet in gevaar te brengen.
- Het volgen van de voorlichting die wordt gegeven.
- Het op de juiste wijze gebruiken van de beschikbaar gestelde persoonlijke beschermingsmiddelen en deze na het gebruik weer op de daarvoor bestemde plaats op te bergen.
- Het op de juiste wijze gebruiken van de aangebrachte beveiligingen en deze niet te veranderen of weg te halen.
- Het direct aan de beheerder of aan een preventiemedewerker melden van onveilige situaties en opgemerkte gevaren voor de veiligheid of gezondheid.
- Het werk te onderbreken indien er vermoedelijk ernstig persoonlijke gevaren aanwezig zijn.
- Het aan een preventiemedewerker melden van (bijna)bedrijfsongevallen.
- Het samenwerken met de leiding van Welzijn De Meierij om de arbeidsomstandigheden te verbeteren.

### ***Preventie- en integriteitsbeleid van Welzijn De Meierij***

In mei 2019 heeft Welzijn De Meierij haar Preventie- en Integriteitsbeleid vastgesteld. Uitgangspunt is dat Welzijn De Meierij een veilige omgeving wil bieden aan personeelsleden, stagiaires, begeleiders, vrijwilligers, cursisten en mensen die worden ondersteund. Belangrijk is dat iedereen gelijk en met respect wordt behandeld. Vormen van agressie worden niet getolereerd. Daarin passen maatregelen om ongewenst gedrag te voorkomen. Van iedereen wordt verwacht om corrigerend op te treden bij mildere vormen van grensoverschrijdend gedrag. Spreek elkaar erop aan zodat de bewustwording wordt vergroot en wordt voorkomen dat ernstigere vormen van grensoverschrijdend gedrag meer kans kunnen krijgen.

Alle medewerkers zijn verplicht om (vermoedens van) seksueel misbruik en ernstige vormen van grensoverschrijdend gedrag te melden bij een sociaal werker of de directeur van Welzijn De Meierij die hiervoor de rol van vertrouwenspersoon op zich zal nemen.

### ***Ergonomie***

Ergonomie betekent een goede werkhouding. Als je ergonomisch goed staat en je tilt goed, dan heb je minder kans dat er blijvende gezondheidsklachten kunnen ontstaan zoals rugklachten, moeheid, nekklachten of hoofdpijn.

**Zitten:** Als je tijdens het werken achter een machine bijna niet van je werkplek af moet (in elk geval minder dan 10 keer per uur) en als het product dat je moet bewerken niet te zwaar is en er voldoende beenruimte bestaat, dan is zittend werken het beste voor je lichaam. Let daarbij op de gevaren die aanwezig zijn bij beeldschermwerken! De instructie Beeldschermwerkplek kan je daarbij ondersteunen.

**Staan:** Van stand werken word je eerder moe dan van zittend werken of werken met een stasteun.

**Tillen:** Verkeerd tillen vergroot de kans op rug- en nekklachten. Daarom is het verstandig jezelf aan te leren goed te tillen. De instructie Tillen kan hierbij worden gebruikt.

## Veilig werken bij Welzijn De Meierij

### ***Wat te doen bij het niet nakomen van deze afspraken?***

Als je collega, de vrijwilliger, de begeleider of de cursist zijn verplichtingen niet nakomt, dan wordt je dringend verzocht om dit bij de bewuste persoon bespreekbaar te maken. Mogelijk is er onvoldoende bekendheid over de veiligheidsregels en is er geen sprake van bewust foutief handelen. Samenwerking en onderling overleg met het oog op veiligheid, gezondheid en welzijn is en blijft binnen Welzijn De Meierij een eerste uitgangspunt. Mochten er zich ondanks alle genomen maatregelen toch nog situaties voordoen waarbij het toezicht tekortschiet, dan kan Welzijn De Meierij nimmer aansprakelijk worden gesteld voor schade die het gevolg is van het niet nakomen van gegeven instructies en / of verplicht gestelde handelingen.

### ***Gevaarlijke situaties***

Als er situaties ontstaan, die volgens elk verstandig denkend mens ernstig gevaar op (kunnen) leveren voor jezelf of je collega's, dan heb jij, als collega, vrijwilliger, begeleider of cursist de plicht om het werk te onderbreken. Je moet dit direct melden bij een preventiemedewerker of bij de beheerder. In onderling overleg wordt dan naar een oplossing gezocht, waarbij aan de veiligheidseisen wordt voldaan en het werk dus weer hervat kan worden.

### ***Klachtenregeling***

Indien de organisatie de regels niet nakomt, dan kan een collega, vrijwilliger, begeleider of cursist mondeling een klacht indienen bij een preventiemedewerker of bij de beheerder van Welzijn De Meierij. Als de klacht niet naar tevredenheid wordt afgehandeld, dan kan de klacht schriftelijk worden aangeboden middels het klachtenformulier van Welzijn De Meierij. De klacht wordt dan formeel in behandeling genomen en de klager krijgt een schriftelijk antwoord. Mocht men dan nog niet tevreden zijn met de afhandeling van een klacht, over een vermoedelijk onveilige situatie, of laat de afhandeling van die klacht gezien de omstandigheden veel te lang op zich wachten, dan kan men de Inspectie SZW inschakelen.

### ***Vluchtwegen***

Iedereen dient op de hoogte te zijn van de vluchtwegen. Deze zijn herkenbaar aan de groene vermeldingen bij de deuren.

### ***Brandblusmiddelen***

Brandblusmiddelen vind je in de werkplaatsen en in de gangen bij de werkplaatsen en de kantoren.

### ***EHBO voorzieningen***

In 't Spectrum tref je EHBO-voorzieningen aan in de gangen van de werkplaatsen en van de kantoren en bij de administratie. De onderstaande personen zijn er gediplomeerd EHBO-er.

Horeca

Welzijn De Meierij - beheerder

Welzijn De Meierij - vrijwilliger

Gracia Kluijtmans

Lambèr van de Burgt

Martin Klappe

## Veilig werken bij Welzijn De Meierij

### ***Bedrijfshulpverlening***

De Arbowet verplicht aan organisaties om medewerkers in dienst te hebben die als (neven)taak hebben om bij een calamiteit hulp te kunnen bieden (bedrijfshulpverleners of BHV-ers genoemd) aan mogelijke slachtoffers en andere aanwezige personen. De beheerorganisatie van 't Spectrum in Schijndel beschikt over bedrijfshulpverleners. Er is een calamiteitenplan vastgesteld voor het gebouw. De bedrijfshulpverleners van de afzonderlijke organisaties werken samen om eventuele calamiteiten conform dat plan in goede banen te leiden.

Voor alle locaties geldt dat, bij een calamiteit, elke collega, cursist, begeleider of vrijwilliger direct de door BHV-ers gegeven instructies dienen op te volgen!

### ***Wat te doen bij een calamiteit?***

- 1 Zorg **allereerst** voor je eigen veiligheid!
- 2 Tracht **met inachtneming van de eigen veiligheid** de veiligheid van anderen te bewerkstelligen.
- 3 Draag zorg voor de melding van de calamiteit. (**beheerder, BHV-er, EHBO-er, Brandweer, 112**)
- 4 Tracht **met inachtneming van de eigen veiligheid** de materiële schade te beperken.

Een calamiteit kan een ongeval met slachtoffers en/of materiële schade of een bijna ongeval zijn. Maar ook bodemvervuiling of een andere milieuverontreiniging zoals bij een brand is een calamiteit. Bij een calamiteit dient allereerst te worden gedacht aan de eigen veiligheid. Op de tweede plaats komt het beperken van de persoonlijke risico's van anderen. Het voorkomen of beperken van materiële schade of milieuschade is altijd ondergeschikt aan persoonlijke risico's, maar is wel de eerstvolgende stap. Daarbij dient vooraf goed de omvang van de calamiteit te worden ingeschat. Een zeer kleine calamiteit is goed zelf te verhelpen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een brandje in een prullenbak. Je kunt direct actie nemen om de calamiteit te stoppen. Is er sprake van een grotere calamiteit, of is de omvang niet goed in te schatten, ga dan niet zelf aan de slag maar zorg dan eerst voor het melden van de calamiteit! Dat kun je zelf doen of door een ander laten doen als je er zeker van bent dat dit door die ander daadwerkelijk wordt gedaan. Loopt het uit de hand, dan is er in ieder geval professionele hulp onderweg! Begin pas met het beperken van materiële schade als je zekerheid hebt dat de melding is gedaan of wordt gedaan.

Alle collega's, cursisten, begeleiders en vrijwilligers zijn verplicht om elke calamiteit (dus ook een bijna ongeval) waarbij ze zelf zijn betrokken onmiddellijk te melden aan de beheerder of een preventiemedewerker van Welzijn De Meierij.

### ***Communicatie over veiligheid***

Wij verwachten u hiermede voldoende te hebben geïnformeerd en wensen u een fijne en veilige periode toe bij Welzijn De Meierij. Ideeën over verbetering van de arbeidsomstandigheden zijn altijd welkom. De beheerder en de preventiemedewerkers staan altijd open voor ideeën die een veilige werkomgeving bevorderen.