

Welzijn op Recept

Een eenvoudig concept
met krachtige gevolgen

WAT IS HET?

Welzijn op recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten zoals vermoeidheid, stress, angst en somberheid. Ook andere klachten zoals pijn in de nek en/of schouders hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Vaak spelen onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol, zoals het overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid etc. Voor deze klachten is niet altijd een medische behandeling noodzakelijk. De huisarts kan namelijk ook een **welzijnsrecept** uitschrijven. Dit is een verwijzing naar een welzijnscoach: één van de sociaal werkers van Welzijn De Meierij.



Verwijzing door huisarts

Gesprek met welzijnscoach

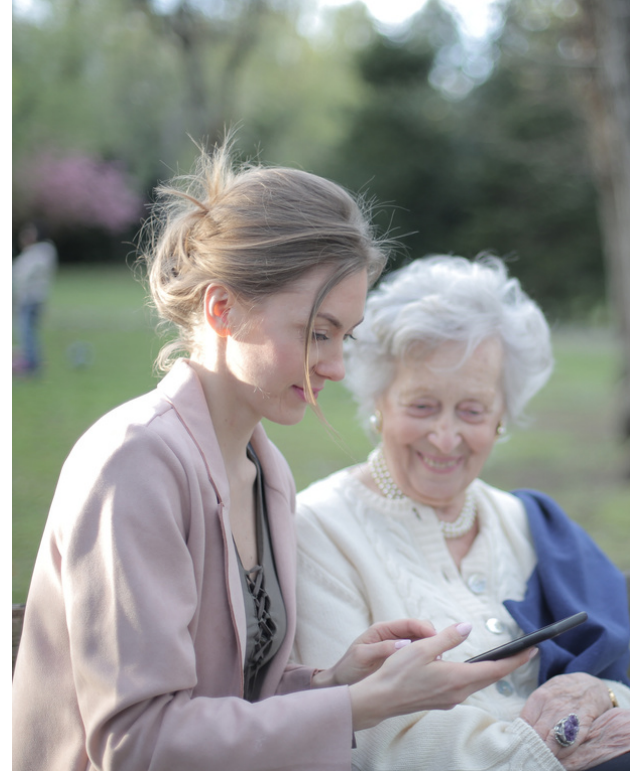
Gekozen activiteit



Welzijn
De Meierij
maakt meer mogelijk

WAT KAN WELZIJN OP RECEPT VOOR MIJ BETEKENEN?

Een welzijnscoach ondersteunt mensen om een nieuwe impuls en betekenis aan het leven te geven. Tijdens de **gratis** gesprekken gaat de sociaal werker samen met de cliënt op zoek naar o.a. wensen, behoeften en mogelijkheden. Deze manier van kijken naar gezondheid wordt ook wel Positieve gezondheid genoemd.



HOE DOE JE MEE?

Wanneer de huisarts of een andere hulpverlener je heeft doorverwezen naar de welzijnscoach, zal er binnen 10 werkdagen contact worden opgenomen om een afspraak in te plannen voor een kennismakingsgesprek. Dit kan thuis of op één van de locaties van Welzijn De Meierij. Tijdens dit gesprek gaat de welzijnscoach samen met u op zoek naar wensen, behoeften en mogelijkheden.

**Bij vragen neem contact op met één van de sociaal werkers van Welzijn De Meierij via:
Tel. 073-5441400 of info@welzijndemeierij.nl**