



# Sociale kaart Sint-Oedenrode

Voor u ligt de sociale kaart van Sint-Oedenrode, samengesteld door Welzijn De Meierij. Een hulpmiddel bij het vinden van informatie over activiteiten en ondersteuningsmogelijkheden in Sint-Oedenrode.

De kaart is onderverdeeld in verschillende thema's zoals 'ontmoeten', 'wonen' en 'mantelzorgondersteuning'. Bij elk punt staat een website vernoemd of er wordt verwezen naar een folder.

Deze kaart is een eerste hulpmiddel om u op weg te helpen. Komt u er niet helemaal uit, heeft u vragen of wil u graag een aantal folders over verschillende onderwerpen die genoemd worden? Dat kan! Wij geven graag meer informatie of plannen een huisbezoek in!

Neem contact op met Welzijn De Meierij voor meer informatie.

Telefoon: 073-544 1400 / 06-14329432

E-mail: [n.zomer@welzijndemeierij.nl](mailto:n.zomer@welzijndemeierij.nl)

Deze kaart is ook terug te vinden op <https://www.welzijndemeierij.nl/individuele-ondersteuning/>



## Ontmoeten



- Beweging; Meer bewegen voor Ouderen (<https://bit.ly/39h7V6Q>)
- Beweging; BIO Walking ([www.ivn.nl/afdeling/sint-oedenrode/biowalking-sint-oedenrode](http://www.ivn.nl/afdeling/sint-oedenrode/biowalking-sint-oedenrode))
- Beweging; Hatha Yoga (<http://bit.ly/3poirin>)
- Beweging; Zwembad de Neul (<https://www.meerijstadbeweegt.nl/zwembad-de-neul>)
- Dagbesteding; Het Palet (<https://www.brabanzorg.eu/zorg-thuis/dagactiviteiten/#>)
- Dagbesteding; Zorgboerderij de Dommelhoeve ([www.dommelhoeve.nl](http://www.dommelhoeve.nl))
- Dagbesteding; Huiskamer De Stek (<https://www.welzijndemeierij.nl/dagbesteding/>)
- D'n Einder, werkplaatsen ([www.deneinder.nl](http://www.deneinder.nl))
- Informatie; Alzheimer Café (<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios>)
- Informatie; Voor mensen met NAH en naasten; Café Brein (<http://bit.ly/3pmmwUa>)
- Informatie; Hulp bij de computer of tablet/Ipod (<https://www.welzijndemeierij.nl/digitaal/>)
- Ontmoeting; Werkplaats SOK in Schijndel (<http://bit.ly/2M54BDc>)
- Ontmoeting; Thuis In Rooi en Thuis in Neijnzel (<https://thuisinrooi.nl/>)
- Ontmoeting; De Zonnebloem ([www.zonnebloem.nl/sintoedenrode](http://www.zonnebloem.nl/sintoedenrode))
- Ontmoeting; Senior-Rooi activiteiten zoals bijv. Slow Samba, Thai Chi ([www.senior-rooi.nl/](http://www.senior-rooi.nl/))
- Ontmoeting; Maatje voor een maatje (<https://bit.ly/2Yflwp5>)
- Ontmoeting; Damiaancentrum ([www.damiaancentrum.nl/cms/](http://www.damiaancentrum.nl/cms/))
- Ontmoeting; Allerlei cursussen (creatief, taal, bewegen) ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Ontmoeting; koffieochtend bewoners Meierij (elke 2<sup>de</sup> woe v.d. maand 10 – 12u Odendael, koffieochtend Groene Long elke donderdag 10u – 12u Groene Long Sporthal Kienehoef)
- Ontmoeting en leren van de taal; Taalwerkplaats (<https://www.taalwerkplaats-rooi.nl/>)
- Ontmoeting; De Zoete Inval Schijndel ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Ontspanning; Vakanties zoals 'Alle goeds vakantie' of 'Vakantie met aandacht' ([www.allegoedsvakanties.nl/](http://www.allegoedsvakanties.nl/) en [www.hetvakantiebureau.nl/](http://www.hetvakantiebureau.nl/))
- Uitstapjes; Eropuit-bus (<https://www.welzijndemeierij.nl/vervoer/>)
- Vrijwilligerswerk; Vrijwilligerspunt Welzijn De Meierij ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))

## Gezondheid & zorg



- Hospice Dommelrode ([www.hospicedommelrode.nl/](http://www.hospicedommelrode.nl/))
- Lumens, Algemeen Maatschappelijk Werk ([www.lumenswerkt.nl/](http://www.lumenswerkt.nl/))
- Onafhankelijke cliëntondersteuning; MEE ([www.meedemeentgroep.nl/](http://www.meedemeentgroep.nl/)) Senior-Rooi ([www.senior-rooi.nl/](http://www.senior-rooi.nl/)) en Zorg Cooperatie Rooi ([www.zorgcooperatierooi.nl/](http://www.zorgcooperatierooi.nl/))
- Slechthorend of doof (<https://ap.lc/OnSGw>) of <https://www.hoorinfotheek.nl>)
- Slechtzienend of blind ([www.visio.org/home/](http://www.visio.org/home/))
- Stichting Toegankelijk Meierijstad (<https://toegankelijkmeierijstad.nl/>)
- Vrijwilligers Palliatieve Terminale zorg ([www.vptz-uden-veghel.nl/](http://www.vptz-uden-veghel.nl/))
- Thuiszorgorganisaties Sint-Oedenrode (<https://ap.lc/TCyCd>)
- Thuiszorgwinkels ([www.thuiszorgwinkel.nl](http://www.thuiszorgwinkel.nl)) ([www.vegro.nl](http://www.vegro.nl)) ([www.medicura.nl](http://www.medicura.nl)) ([www.medipoint.nl](http://www.medipoint.nl)) ([www.welzorg.nl](http://www.welzorg.nl)) ([www.zorgwinkelbest.nl](http://www.zorgwinkelbest.nl))
- Voor mensen met kanker ([www.kanker.nl](http://www.kanker.nl))
- Voor mensen met dementie en hun naasten ([www.dementie.nl](http://www.dementie.nl))

## Mantelzorgondersteuning



- Aanvragen hulp WMO (Gemeente Meierijstad, tel: 14 0413)
- Bezoekvrijwilliger; Thuis met Vrijwilligers ([www.welzijndemeierij.nl](http://www.welzijndemeierij.nl))
- Bezoekvrijwilliger; De Zonnebloem ([www.zonnebloem.nl/sintoedenrode](http://www.zonnebloem.nl/sintoedenrode))
- Dagbesteding; Het Palet Brabantzorg Odendaal (<https://ap.lc/r7cDW>)
- Dagbesteding; Huiskamer De Stek (<https://ap.lc/pa4R4>)
- Dagbesteding; De Dommelhoeve ([www.dommelhoeve.nl](http://www.dommelhoeve.nl))
- Lotgenotencontact; Omgaan met dementie (<https://is.gd/4BF6kW>)
- Lotgenotencontact; Rouw en verlies (<https://is.gd/AOkVFQ>)
- Praktische ondersteuning; [www.samenbeterthuis.nl](http://www.samenbeterthuis.nl) en [www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)
- Praktische ondersteuning; Stichting Ommekaar (folder)
- Informatie over personenalarmering (<https://ap.lc/4ul70>)
- Steunpunt Mantelzorg Welzijn De Meierij (<https://is.gd/AIC2N7>)
- Zorghotel Udens Duyn, [www.zorghoteludensduyn.nl](http://www.zorghoteludensduyn.nl)
- Landelijke organisatie MantelzorgNL ([www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl))

## Vervoer



- Aanvragen vervoer via WMO (tel: 14 0413 / <https://is.gd/EuZDbT>)
- Incidenteel vervoer via Stichting Ommekaar (folder)
- Regiotaxi ([www.regiotaxinoordooostbrabant.nl/](http://www.regiotaxinoordooostbrabant.nl/))
- Duofiets, rolstoelpool en scootmobielpool Odendaal (folder)
- Valys ([www.valys.nl/](http://www.valys.nl/))

## Financiën



- Belastingadviseurs Senior-Rooi (<https://is.gd/NTbnvW>)
- Geld & Zo, o.a. Budgetmaatje (<https://is.gd/aW26Ci>)
- Vrijwillige Ouderen Adviseurs Senior-Rooi (<https://is.gd/NTbnvW>)
- d'n Einder ([www.deneinder.nl](http://www.deneinder.nl))
- (Financiële ondersteuning) via Heilige Oda Parochie - Caritas (<https://www.heiligeodaparochie.nl/ik-zoek/omzien-naar-elkaar/parochie-caritas-instelling-de-goede-herder/>)
- Fietswerkplaats Damiaancentrum (<https://ap.lc/5WUN7>)
- Fietswerkplaats Welzijn De Meierij ([www.welzijndemeierij.nl/werkplaatsen/](http://www.welzijndemeierij.nl/werkplaatsen/))
- Repair café Welzijn De Meierij (Klussen - Welzijn De Meierij)
- Voedselbank ([www.voedselbankboxtel.nl/](http://www.voedselbankboxtel.nl/))

## Wonen



- Buurtbemiddeling (<https://is.gd/aWcXZK>)
- Klussendienst (<https://is.gd/xd8RZT>)
- Knoppendienst (<https://is.gd/TeuTUe>)
- Maaltijdvoorzieningen (<https://www.tafeltjedekjemaaltijd.nl/meierijstad>)
- Mijn Gemeente App – melding openbare ruimte
- Woonmeij (<https://woonmeij.nl/>) & OnsHuisz (<https://www.onshuiz.nl/>)
- Wonen binnen Odendaal (Brabantzorg Odendaal) (<https://is.gd/jzcOeA>)

## Veiligheid

- Valpreventie (<https://www.zorgvoorbeter.nl/valpreventie-ouderen>)
- Medicatieveiligheid (<https://www.zorgvoorbeter.nl/medicatieveiligheid>)
- Veilig Thuis (<https://veiligthuis.nl/>)